

**EXAMENUL NAȚIONAL DE DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT  
2020**

**Probă scrisă**

**KINETOTERAPIE**

**MODEL**

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de 4 ore.

**SUBIECTUL I** **(60 de puncte)**

1. Scoliozele sunt deviații tridimensionale ale coloanei vertebrale a căror corectare îi preocupă permanent pe kinetoterapeuți. **30 de puncte**

a. Definiți scoliozele. 6 puncte

b. Menționați două criterii de clasificare și clasificați scoliozele, în funcție de acestea. 8 puncte

c. Detaliați trei obiective principale ale tratamentului corectiv. 6 puncte

d. Enumerați cinci dintre tipurile de exerciții dinamice folosite pentru corectarea scoliozelor. 10 puncte

2. Mobilizarea pasivă pur asistată reprezintă forma cea mai precisă a mobilizării pasive. **30 de puncte**

a. Definiți exercițiile fizice pasive pur asistate. 6 puncte

b. Prezentați șase dintre condițiile generale de realizare a exercițiilor fizice pasive pur asistate. 12 puncte

c. Prezentați patru dintre condițiile speciale de realizare a exercițiilor fizice pasive pur asistate. 12 puncte

**SUBIECTUL al II-lea** **(30 de puncte)**

Corectarea torticolisului muscular se poate face prin exerciții fizice statice și dinamice.

a. Precizați două elemente care pot fi observate examinând un subiect, care ne pot conduce la un diagnostic de torticolis muscular drept. 6 puncte

b. Detaliați trei obiective ale utilizării exercițiilor fizice în corectarea torticolisului muscular. 6 puncte

c. Elaborați un program corectiv format din 9 exerciții, statice și dinamice, utilizat pentru corectarea torticolisului muscular drept. 18 puncte