

07 FEB 2019

INTRARE / IESIRE NR. 1411

Către,
Toate unitățile de învățământ din județul Ilfov
În atenția doamnei/domnului director

Ref: Măsuri pentru limitarea cazurilor de gripă la reînceperea cursurilor

- Vă transmitem, anexată, adresa Direcției de Sănătate Publică a Județului Ilfov, înregistrată la ISJ Ilfov cu nr. 1411/07.02.2019, cu solicitarea de **a implementa în mod responsabil măsurile recomandate pentru limitarea cazurilor de gripă la reînceperea cursurilor**
- Vă rugăm, de asemenea, să ne transmiteți până luni, 11 .02.2019, ora 12.00, modalitatea în care ați efectuat dezinfecția în unitatea de învățământ pe perioada vacanței, conform machetei de mai jos:

Unitatea de învățământ.....	
Director,	
Nume/Semnătură/Ștampilă	
Efectuarea lucrărilor de dezinfecție a tuturor spațiilor din unitatea de învățământ	Lucrările au fost efectuate cu o firmă specializată
DA/ NU/ DATA efectuării dezinfecției	DA/ NU

- După începerea cursurilor, se va continua raportarea zilnică la ISJ Ilfov a cazurilor de îmbolnăvire (viroze respiratorii, gripă).

Inspector școlar general,
Prof. Florentina-Ecaterina COSTEA



Inspector școlar
pentru Management instituțional,
Prof. Rada DUMITRU

Calea 13 Septembrie, nr 209,
Sector 5, 050722, București
Tel: +40 (0)21 317 36 50
Fax: +40 (0)21 317 36 54



ROMANIA
MINISTERUL SANATATII
DIRECTIA DE SANATATE PUBLICA A JUDETULUI ILFOV

07.02.2019
Dum. R. Dumitru
Cristina



Str. Av. Popisteanu nr.46, sect. 1, Bucuresti Tel. 224.45.96 /fax.224.20.61 e-mail: ilfovdsp@yahoo.com JUDETUL ILFOV

Nr.499 /22.01.2019

07 FEB 2019
INTRARE / IESIRE-NR. 1411

CATRE
INSPECTORATUL SCOLAR JUDETEAN ILFOV

Urmare a adresei dvs. Nr. 1342/06.02.2019, in vederea limitarii cazurilor de gripa la reinceperea cursurilor scolare dupa vacanta intersemestriala, va recomandam urmatoarele :

1. Inainte de inceperea semestrului se vor efectua lucrari de curatenie si dezinfectie cu solutie pe baza de clor in salile de clasa, laboratoare, sali de sport si grupurile sanitare.
2. Dupa reinceperea cursurilor, se recomanda aerisirea salilor de clasa in fiecare pauza, curatenia si dezinfectia zilnica, la sfarsitul programului.
3. Realizarea triajului epidemiologic zilnic in colectivitati (scoli, gradinite, crese etc) de catre cadrele medicale acolo unde exista sau de catre cadrele didactice, asigurarea normelor de igiena personala atat a personalului didactic cat si a elevilor si prescolarilor.
4. Raportarea zilnica la DSP Ilfov pe adresa de email: ilfovdsp@yahoo.com, tel: 0212242059 a cazurilor de imbolnavire sau a focarelor inregistrate la nivelul unitatilor de invatamant in vederea stabilirii masurilor care se impun in functie de situatia epidemiologica.
5. Se va tine cont si de recomandarile din pliantului informativ trimis de DSP Ilfov.

DIRECTOR EXECUTIV
DR. DANUT CRACIUN

SEF DEPARTAMENT SUPRAVEGHERE
IN SANATATE PUBLICA
DR. SIMONA LACATUSU

INTOCMIT DE DR. DANES CRISTINA



GRIPA

Gripa este o boala infectioasa acuta a cailor respiratorii, foarte contagioasa, cauzata de virusul gripal A sau B, care apare in izbucniri epidemice de severitate variata, aproape in fiecare iarna. Perioada in care apare cu o frecventa crescuta infectia gripala este noiembrie-martie. Infectia gripala poate afecta orice persoana dar nu toti cei care s-au infectat cu virusul gripal se îmbolnăvesc. Gripa este mai severă decât răceala, care este produsă de alte virusuri respiratorii iar **simptomele** infecției cu virusul gripei seamănă cu cele ale infecțiilor virale respiratorii: febră, tuse, dureri în gât, dureri musculare și articulare, dureri de cap, stare de rău, oboseală. La cazurile necomplicate de gripă simptomele se rezolvă spontan în 7 zile de la debut. Îmbolnăvirile severe și complicațiile apar mai frecvent în anumite **grupuri la risc**: acestea includ persoanele cu vârsta de peste 65 de ani, cei cu afecțiuni medicale cronice precum diabetul, deficitul imunitar, afecțiunile cronice respiratorii, afecțiunile cronice cardiovasculare, obezitatea. De asemenea există un risc crescut pentru copiii la vârstele fragede și pentru femeile gravide. Ocazional pot apărea forme severe de gripă la persoane sănătoase care nu fac parte din aceste grupe la risc.

Transmiterea infecției gripale este respiratorie, de la o persoana la alta, prin picaturile de saliva eliminate prin tuse, stranut, vorbire. Contagiozitatea este de 1-2 zile inainte si 4-5 zile dupa debutul bolii. Bolnavii cu forme atipice de boala sunt de asemenea contagiosi.

Profilaxie:

- A. Măsurile recomandate pentru persoanele sănătoase, pentru reducerea riscului de a dobândi sau de transmitere mai departe gripa**
- 1. Evitarea contactului apropiat cu persoanele bolnave sau cu persoanele care tusec sau stranută**
 - Evitati aglomeratia in sezonul de gripa
 - Daca trebuie sa veniti in contact cu o persoana bolnava, purtati masca
 - 2. Spălați-vă sau dezinfectați-vă frecvent mâinile**
 - Spălați-vă bine pe mâini cu apă și săpun, în special după ce tușiți sau strănutați. Dezinfectantele pentru mâini pe bază de alcool reduc cantitatea de virus gripal de pe mâinile contaminate, însă spălarea cu apă și săpun este mult mai eficientă.
 - Spălarea pe mâini nu trebuie să fie doar o clătire rapidă, trebuie să dureze cel puțin 20 de secunde de fiecare dată, iar mâinile trebuie să fie frecate una de cealaltă cu apă și săpun în acest timp, după care săpunul de pe mâini trebuie clătit cu apă din abundență.
 - După spălarea cu apă și săpun, mâinile trebuie uscate bine, dacă este posibil cu prosoape de hârtie de unică folosință, sau cu uscătorul cu aer cald.
 - 3. Evitați să vă atingeți ochii, nasul sau gura pentru a nu va contamina cu virusuri**

4. Vaccinarea antigripală

Organizația Mondială a Sănătății recomandă vaccinarea antigripală în primul rând persoanelor la risc (personal medical, persoane peste 65 ani, persoane cu afecțiuni cronice, gravide) dar și a copiilor peste 6 luni vârstă.

B. Măsurile recomandate pentru bolnavi – pentru protejarea contactilor direcți (membri ai familiei, vizitatori / musafiri, personal de îngrijire, alți contacti direcți)

1. Respectați regulile de igienă respiratorie

- Dacă sunteți bolnav, atunci când tușiți sau strănutați, trebuie să vă acoperiți gura și nasul cu ajutorul unui șervețel/batistă de unică utilizare (de hârtie); dacă nu aveți la îndemână un șervețel e mai bine să strănutați sau să tușiți în plica cotului decât în pumn sau în palmă. Șervețelele trebuie aruncate la coșul de gunoi după utilizare.

2. Spălați-vă sau dezinfectați-vă frecvent mâinile

- astfel vă protejați de virus și reduceți riscul de contaminare al obiectelor și de infectare al persoanelor din jur. Spălați-vă bine pe mâini cu apă și săpun, în special după ce tușiți sau strănutați. Dezinfectantele pentru mâini pe bază de alcool reduc cantitatea de virus gripal de pe mâinile contaminate, deși spălarea cu apă și săpun este mult mai eficientă.
- Spălarea pe mâini nu trebuie să fie doar o clătire rapidă, trebuie să dureze cel puțin 20 de secunde de fiecare dată, iar mâinile trebuie să fie frecate una de cealaltă cu apă și săpun/detergent în acest timp, după care săpunul de pe mâini trebuie clătit cu apă din abundență.
- După spălarea cu apă și săpun, mâinile trebuie uscate bine, dacă este posibil cu prosoape de hârtie de unică folosință, sau cu uscătorul cu aer cald.

3. Dacă sunteți bolnav, stați acasă, nu vă duceți la serviciu sau la școală și limitați contactul cu alte persoane

4. Utilizarea măștii de către persoanele bolnave, pentru a-i proteja pe contactii direcți

- Utilizarea măștii de o persoană bolnavă, cu simptome de gripă, ajută prin reținerea secrețiilor respiratorii în cazul în care persoana tușește sau strănută și reduce riscul de infectare în rândul persoanelor cu care bolnavul este într-un contact apropiat. Situațiile în care acest lucru poate fi util include:
 - a. atunci când călătoresc la domiciliu sau la spital;
 - b. atunci când, în mod inevitabil, au un contact apropiat cu persoane sănătoase.

Cum se utilizează, securizează și îndepărtează corespunzător masca de față

Masca trebuie aplicată cu grijă peste gură și nas și apoi ajustată și fixată:

- a. Fixați masca cu șnurul sau banda elastică, la mijlocul capului și al cefei.
- b. Presați pe forma nasului banda flexibilă transversală.
- c. Aranjați masca confortabil pe față și sub bărbie.

Evitați să atingeți masca cu mâinile. După orice atingere a măștii aflate pe față, precum și după ce se scoate masca de pe față, mâinile trebuie să fie curățate prin spălare cu apă și săpun sau cu un dezinfectant de mâini pe bază de alcool.

Schimbați masca atunci când devine umedă. După o utilizare prelungită, masca de față poate deveni umedă. Când constatați acest lucru, trebuie să înlocuiți masca umedă cu o mască nouă sau cu una curată și uscată.

Pentru a scoate, securiza și elimina în mod corespunzător o mască:

- a. Dezleagă sau rupe legăturile ori elasticul din partea de jos, apoi pe cel de sus.
 - b. Ține de legătura de sus și îndepărtează masca de pe față.
 - c. Nu atinge masca cu mâna.
 - d. Securizează și elimină masca în mod corespunzător. Măștile de unică folosință trebuie aruncate după o singură utilizare. Odată scoase de pe față măștile trebuie introduse într-o pungă de plastic, care trebuie să fie apoi securizată printr-o închidere corespunzătoare. Punga securizată poate fi pusă în gunoiul menajer.
- După îndepărtarea măștii de pe față, mâinile trebuie să fie curățate prin spălare cu apă și săpun sau cu un dezinfectant pentru mâini, pe bază de alcool.